

PER LA PREGHIERA QUOTIDIANA NEL TEMPO DELL'EPIDEMIA

Nell'impossibilità di partecipare alla celebrazione eucaristica è possibile per ogni singolo cristiano o anche in famiglia celebrare la *Liturgia delle Ore*, soprattutto le *Lodi mattutine* e i *Vespri*.
Alle Invocazioni delle Lodi e alle Intercessioni dei Vespri è possibile inserire una preghiera speciale tra quelle suggerite in questo sussidio.

INVOCAZIONI PER LE LODI DEL MATTINO

Gesù, medico dei corpi e delle anime, guarisci le profonde ferite della nostra umanità,
- perché possiamo godere pienamente dei doni della tua redenzione.

Fa' che i nostri fratelli infermi si sentano partecipi della tua passione,
- e ne condividano la grazia e la consolazione.

Ti offriamo, Signore Gesù, le azioni e le sofferenze di questa giornata e di questo tempo:
- promettiamo di servirti sempre con cuore puro e leale.

Rivolgi il tuo sguardo di bontà ai malati e ai sofferenti, che hai associato alla tua croce:
- sentano il conforto della tua presenza.

INTERCESSIONI PER IL VESPRO

Questa preghiera viene inserita come penultima, prima di quella per i defunti.

Tu che hai avuto compassione per tutte le sofferenze umane, rianima la speranza dei malati e dona loro serenità e salute,
- ma rendi anche noi solleciti nell'alleviare le loro sofferenze.

Insegnaci a portare la nostra croce in unione alle tue sofferenze,
- perché si manifesti in noi la luce della tua gloria.

Fa' che in mezzo alle lotte e alle prove della vita ci sentiamo partecipi della tua passione,
- per sperimentare in noi la forza della tua redenzione.

Cristo, che nell'Eucaristia ci dai il farmaco dell'immortalità e il pegno della risurrezione,
- dona la salute agli infermi e il perdono ai peccatori.

PREGARE CON I SALMI

Salmo 33 *L'occhio del Signore è su chi lo teme*

Esultate, o giusti, nel Signore;
per gli uomini retti è bella la lode.
Lodate il Signore con la cetra,
con l'arpa a dieci corde a lui cantate.

Cantate al Signore un canto nuovo,

con arte suonate la cetra e acclamate,
perché retta è la parola del Signore
e fedele ogni sua opera.
Egli ama la giustizia e il diritto;
dell'amore del Signore è piena la terra.

Dalla parola del Signore furono fatti i cieli,
dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.
Come in un otre raccoglie le acque del mare,
chiude in riserve gli abissi.

Tema il Signore tutta la terra,
tremino davanti a lui gli abitanti del mondo,
perché egli parlò e tutto fu creato,
comandò e tutto fu compiuto.

Il Signore annulla i disegni delle nazioni,
rende vani i progetti dei popoli.
Ma il disegno del Signore sussiste per sempre,
i progetti del suo cuore per tutte le generazioni.

Beata la nazione che ha il Signore come Dio,
il popolo che egli ha scelto come sua eredità.

Il Signore guarda dal cielo:
egli vede tutti gli uomini;
dal trono dove siede
scruta tutti gli abitanti della terra,

lui, che di ognuno ha plasmato il cuore
e ne comprende tutte le opere.
Il re non si salva per un grande esercito
né un prode scampa per il suo grande vigore.

Un'illusione è il cavallo per la vittoria,
e neppure un grande esercito può dare salvezza.

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme,
su chi spera nel suo amore,
per liberarlo dalla morte
e nutrirlo in tempo di fame.

L'anima nostra attende il Signore:
egli è nostro aiuto e nostro scudo.
È in lui che gioisce il nostro cuore,
nel suo santo nome noi confidiamo.

Su di noi sia il tuo amore, Signore,
come da te noi speriamo.

Salmo 34 *Il Signore salva gli spiriti affranti*

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore:
i poveri ascoltino e si rallegriano.

Magnificate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.
Ho cercato il Signore: mi ha risposto
e da ogni mia paura mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti,
i vostri volti non dovranno arrossire.
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,
lo salva da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono, e li libera.
Gustate e vedete com'è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.

Temete il Signore, suoi santi:
nulla manca a coloro che lo temono.

I leoni sono miseri e affamati,
ma a chi cerca il Signore non manca alcun bene.
Venite, figli, ascoltate:
vi insegnerò il timore del Signore.

Chi è l'uomo che desidera la vita
e ama i giorni in cui vedere il bene?
Custodisci la lingua dal male,
le labbra da parole di menzogna.

Stai lontano dal male e fa' il bene,
cerca e persegui la pace.
Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.

Il volto del Signore contro i malfattori,
per eliminarne dalla terra il ricordo.
Gridano e il Signore li ascolta,
li libera da tutte le loro angosce.

Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato,
egli salva gli spiriti affranti.

Molti sono i mali del giusto,
ma da tutti lo libera il Signore.
Custodisce tutte le sue ossa:
neppure uno sarà spezzato.
Il male fa morire il malvagio

e chi odia il giusto sarà condannato.
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi;
non sarà condannato chi in lui si rifugia.

Salmo 85 *La salvezza è vicina a chi teme il Signore*

Sei stato buono, Signore, con la tua terra,
hai ristabilito la sorte di Giacobbe.
Hai perdonato la colpa del tuo popolo,
hai coperto ogni loro peccato.

Hai posto fine a tutta la tua collera,
ti sei distolto dalla tua ira ardente.
Ritorna a noi, Dio nostra salvezza,
e placa il tuo sdegno verso di noi.

Forse per sempre sarai adirato con noi,
di generazione in generazione riverserai la tua ira?
Non tornerai tu a ridarci la vita,
perché in te gioisca il tuo popolo?

Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.
Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:
egli annuncia la pace
per il suo popolo, per i suoi fedeli,
per chi ritorna a lui con fiducia.

Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme,
perché la sua gloria abiti la nostra terra.
Amore e verità s'incontreranno,
giustizia e pace si baceranno.

Verità germoglierà dalla terra
e giustizia si affaccerà dal cielo.
Certo, il Signore donerà il suo bene
e la nostra terra darà il suo frutto;
giustizia camminerà davanti a lui:
i suoi passi tracceranno il cammino.

INVOCAZIONI A CRISTO

Si può suggerire anche per la preghiera personale o in famiglia le invocazioni cristologiche della terza forma dell'atto penitenziale della Messa secondo il Rito per l'Unzione e cura pastorale degli infermi.

Signore, che hai preso su di te le nostre sofferenze e hai portato i nostri dolori, abbi pietà di noi.

Cristo, che nella tua bontà verso tutti sei passato beneficiando e risanando gli infermi, abbi pietà di noi.

Signore, che hai detto ai tuoi Apostoli di imporre le mani sugli infermi, abbi pietà di noi.

SUPPLICA ALLA BEATA VERGINE MARIA, SALUTE DEGLI INFERMI

Vergine Madre di Cristo e della Chiesa,
generazioni di credenti si rivolgono fiduciose a te
con il titolo di salute degli infermi.

Guarda a noi tuoi figli
in quest'ora di preoccupazione e di sofferenza
per un contagio che semina timore e apprensione
nelle nostre case, nei luoghi dell'impegno e della distensione.

Tu che hai conosciuto l'incertezza del presente e del futuro
e con il tuo Figlio hai anche percorso le strade dell'esilio,
ricordaci che lui è nostra via, verità e vita
e solo lui, che con la sua morte ha vinto la nostra morte,
può liberarci da ogni male.

Madre addolorata accanto alla croce del Figlio,
anche tu hai conosciuto la sofferenza:
lenisci il nostro patire
con il tuo sguardo materno e con la tua protezione.

Benedici i malati,
e chi vive questi giorni nella paura,
le persone che a loro si stanno dedicando
con amore e coraggio,
le famiglie con i piccoli e gli anziani,
la Chiesa e tutta l'umanità.

Insegnaci ancora, o Madre,
a fare ogni giorno ciò che tuo Figlio
dice alla sua Chiesa.
Ricordaci oggi e sempre,
nella prova e nella gioia,
che Gesù si è caricato delle nostre sofferenze
e si è addossato i nostri dolori,
e con il suo sacrificio ha acceso nel mondo
la speranza di una vita che non muore.

Salute degli infermi, Madre nostra e di tutti gli uomini, prega per noi.

LA PIÙ ANTICA PREGHIERA MARIANA

*Sub tuum praesidium confugimus,
Sancta Dei Genetrix;*

*nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus,
sed a periculis cunctis
libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.*

**PREGHIERA DI AFFIDAMENTO
ALLA BEATA VERGINE MARIA DEL DIVINO AMORE**

DI PAPA FRANCESCO

O Maria,
tu risplendi sempre nel nostro cammino
come segno di salvezza e di speranza.
Noi ci affidiamo a te, Salute dei malati,
che presso la croce sei stata associata al dolore di Gesù,
mantenendo ferma la tua fede.
Tu, Salvezza del popolo romano,
sai di che cosa abbiamo bisogno
e siamo certi che provvederai
perché, come a Cana di Galilea,
possa tornare la gioia e la festa
dopo questo momento di prova.
Aiutaci, Madre del Divino Amore,
a conformarci al volere del Padre
e a fare ciò che ci dirà Gesù,
che ha preso su di sé le nostre sofferenze
e si è caricato dei nostri dolori
per condurci, attraverso la croce,
alla gioia della risurrezione.
Amen.

Sotto la tua protezione troviamo rifugio,
Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

INVOCAZIONE DEI SANTI PER LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE

Si suggerisce il formulario litanico proposto dal *Benedizionale* (n. 2522, pp. 1139-1141) con l'aggiunta di alcuni santi particolarmente invocati nelle malattie e per chiedere la salvaguardia della salute.

Il testo è adattato alla situazione attuale e completato con l'orazione tratta sempre dal *Benedizionale* (n. 1937, pp. 800-801).

Signore, pietà.
Cristo pietà.
Signore, pietà.

Santa Maria, Madre di Dio, **prega per noi.**
Santa Maria, salute degli infermi, **prega per noi.**
Santi Michele, Gabriele e Raffaele, **pregate per noi.**
Santi angeli di Dio, **pregate per noi.**

Coro universale dei Giusti, **pregate per noi.**

San Giovanni Battista, **prega per noi.**
San Giuseppe, **prega per noi.**
Santi patriarchi e profeti, **pregate per noi.**

Santi Pietro e Paolo, **pregate per noi.**
Sant' Andrea, **prega per noi.**
San Giovanni, **prega per noi.**
San Luca, **prega per noi.**
Santi apostoli ed evangelisti, **pregate per noi.**

Santa Maria Maddalena, **prega per noi.**
Santi discepoli del Signore, **pregate per noi.**

Santo Stefano, **prega per noi.**
San Lorenzo, **prega per noi.**
Santa Lucia, **prega per noi.**
Santi Cosma e Damiano, **pregate per noi.**
San Pantaleone, **prega per noi.**
San Sebastiano, **prega per noi.**
Santa Maria Goretti, **prega per noi.**
Santi martiri di Cristo, **pregate per noi.**

San Silvestro, **prega per noi.**

San Gregorio, **prega per noi.**
Sant' Agostino, **prega per noi.**
Santi Cirillo e Metodio, **pregate per noi.**
San Benedetto, **prega per noi.**
San Francesco, **prega per noi.**
San Camillo de' Lellis, **prega per noi.**
San Giovanni di Dio, **prega per noi.**
San Vincenzo de' Paoli, **prega per noi.**
San Rocco, **prega per noi.**
San Giuseppe Moscati, **prega per noi.**
Santa Caterina da Siena, **prega per noi.**
Sant'Elisabetta d'Ungheria, **prega per noi.**
Santi e Sante di Dio, **pregate per noi.**

Nella tua misericordia, **salvacì, Signore.**
Da ogni male, **salvacì, Signore.**
Da ogni peccato, **salvacì, Signore.**
Dalla morte eterna, **salvacì, Signore.**
Per la tua incarnazione, **salvacì, Signore.**
Per la tua morte e risurrezione, **salvacì, Signore.**
Per il dono dello Spirito Santo, **salvacì, Signore.**

Noi, peccatori, ti preghiamo, **ascoltaci, Signore.**
Guarda con bontà a tutti coloro che in queste ore soffrono a causa dell'epidemia, **ascoltaci, Signore.**
Dona all'umanità intera la tua forza, ti preghiamo, **ascoltaci, Signore.**
Lenisci le sofferenze e le angosce di tutti gli uomini, **ascoltaci, Signore.**
Fa' che mediante la comune preghiera con l'invocazione del tuo nome tutti abbiano vita e salute, **ascoltaci, Signore.**
Soccorri con la tua grazia tutti gli infermi, **ascoltaci, Signore.**
Sostieni con la tua forza quanti li assistono, **ascoltaci, Signore.**
Aiuta e conforta tutti coloro che sono nella prova e nel dolore, **ascoltaci, Signore.**

Gesù Figlio del Dio vivente, ascolta la nostra supplica.

Preghiamo.

Noi ti rendiamo grazie, Dio onnipotente,
che hai creato l'uomo per la gioia e la vita immortale,
e con l'opera redentrice del tuo Figlio
lo hai liberato dalla schiavitù del peccato,
radice di ogni male.
Tu ci doni la certezza
che un giorno sarà asciugata ogni lacrima
e ricompensata ogni fatica sostenuta per tuo amore.
Benedici i tuoi figli provati dalla sofferenza,
che ti invocano mediante l'intercessione della beata Vergine Maria,
salute degli infermi e consolatrice degli afflitti,
e di tutti i santi,
e confermati dalla grazia del tuo Spirito
glorifichino in parole e opere il tuo santo nome.

Per Cristo nostro Signore.
Amen.

PREGHIERA NEL TEMPO DELLA FRAGILITÀ

O Dio onnipotente ed eterno,
ristoro nella fatica, sostegno nella debolezza:
da Te tutte le creature ricevono energia, esistenza e vita.
Veniamo a Te per invocare la tua misericordia
poiché oggi conosciamo ancora la fragilità della condizione umana
vivendo l'esperienza di una nuova epidemia virale.
Affidiamo a Te gli ammalati e le loro famiglie:
porta guarigione al loro corpo, alla loro mente e al loro spirito.
Aiuta tutti i membri della società a svolgere il proprio compito
e a rafforzare lo spirito di solidarietà tra di loro.
Sostieni e conforta i medici e gli operatori sanitari in prima linea
e tutti i curanti, nel compimento del loro servizio.
Tu che sei fonte di ogni bene,
benedici con abbondanza la famiglia umana,
allontana da noi ogni male e dona una fede salda a tutti i cristiani.
Liberaci dall'epidemia che ci sta colpendo
affinché possiamo ritornare sereni alle nostre consuete occupazioni
e lodarti e ringraziarti con cuore rinnovato.
In Te noi confidiamo e a Te innalziamo la nostra supplica
perché Tu, o Padre, sei l'autore della vita,
e con il tuo Figlio, nostro Signore Gesù Cristo,
in unità con lo Spirito Santo,
vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.
Maria, salute degli infermi, prega per noi!

A cura dell'Ufficio Nazionale per la pastorale della salute della CEI

PREGHIERA NELLE SITUAZIONI DI EMERGENZA

L. *Dal libro del profeta Daniele*

**Benedetto sei tu, Signore Dio dei nostri padri;
degnò di lode e glorioso è il tuo nome per sempre.
Non ci abbandonare fino in fondo,
per amore del tuo nome,
non rompere la tua alleanza.**

G. O Padre, Dio di bontà,
ristoro nella fatica,
sostegno nella debolezza,
conforto nel pianto,
ascolta la preghiera che rivolgiamo a te:
salvacì dalle angustie presenti
e donacì un rifugio sicuro nella tua misericordia.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Oppure:

G. Padre del cielo,
donacì la grazia di saper affrontare con fede e animo sereno
l'epidemia che minaccia la nostra esistenza
e quella di tanti nostri fratelli e sorelle.
Fa' che affrontiamo con responsabilità i compiti che ci attendono,
e, da te consolati, sappiamo consolare i nostri fratelli.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

