

Parrocchia San Gaudenzio – Parrocchia Santi Francesco e Chiara  
Cristo, mia speranza, è risorto

**«Benedetto  
colui che viene nel nome del Signore»**

SERATA PER L'ANIMA

• 25 marzo 2021



*Nel silenzio della chiesa, una voce legge:*

## Dal Salmo 99

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †  
servite il Signore nella gioia, \*  
presentatevi a lui con esultanza.

*vengono accese le candele*

Riconoscete che il Signore è Dio; †  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

*davanti alla croce viene infuso l'incenso*

Varcate le sue porte con inni di grazie, †  
i suoi atri con canti di lode, \*  
lodatelo, benedite il suo nome;  
poiché buono è il Signore, †  
eterna la sua misericordia, \*  
la sua fedeltà per ogni generazione.

## Canto

1) Hai sollevato i nostri volti dalla polvere  
Le nostre colpe hai portato su di te Signore ti sei fatto uomo in  
tutto come noi  
Per amore  
*Figlio dell'Altissimo, povero tra i poveri*  
*Vieni a dimorare tra noi. Dio dell'impossibile,*  
Re di tutti i secoli Vieni nella tua maestà  
**Re dei re, i popoli ti acclamano I cieli ti proclamano re dei re**  
**Luce degli uomini, regna col tuo amore tra noi.**



2) Ci hai riscattati dalla stretta delle tenebre

Perché potessimo glorificare te

Hai riversato in noi la vita del tuo Spirito

Per amore

*Figlio dell'Altissimo, povero tra i poveri*

*Vieni a dimorare tra noi*

*Dio dell'impossibile, re di tutti i secoli*

*Vieni nella tua maestà*

**Re dei re, i popoli ti acclamano I cieli ti proclamano re dei re**

**Luce degli uomini, regna col tuo amore tra noi.**

3) Tua è la gloria per sempre Tua è la gloria per sempre

Gloria, gloria

Gloria, gloria

*Figlio dell'Altissimo, povero tra i poveri*

*Vieni a dimorare tra noi Dio dell'impossibile,*

*re di tutti i secoli*

*Vieni nella tua maestà*

**Re dei re, i popoli ti acclamano I cieli ti proclamano re dei re**

**Luce degli uomini, regna col tuo amore tra noi.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Signore, con la tua croce hai riconciliato ogni uomo con il Padre.

**Perdonaci se noi, invece, non ci impegniamo a costruire la pace;**

**giudichiamo duramente il prossimo, non perdoniamo e non**

**cerchiamo il dialogo con i fratelli e le sorelle che tu ci poni**

**accanto.**



Signore, tu hai avuto un cuore aperto e disponibile fino a donare te stesso.

**Perdonaci se noi molte volte siamo insensibili alle sofferenze dei vicini e dei lontani, incapaci di condividere nella gioia i nostri beni, gelosi di ciò che possediamo.**

Signore, tu hai vissuto la tua pasqua come dono e nel servizio.

**Perdonaci se noi abbiamo svilito questa chiamata all'amore e abbiamo vissuto per noi stessi, chiudendo le nostre porte, preoccupandoci degli altri solo quando ci faceva comodo.**

## Invocazione allo Spirito

### Ritornello



Tu sei sor-gen-te vi - va, tu sei tuo-co, sei ca-ri - tà.

Vie - ni Spi-ri - to San - to, vie - ni Spi-ri - to San - to.

**Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, sei carità:  
vieni, Spirito Santo, vieni, Spirito Santo.**

Passi il tuo Spirito, Signore, come la brezza primaverile  
che fa fiorire la vita e la schiude all'amore;  
passi il tuo Spirito come l'uragano che  
scatena una forza sconosciuta  
e solleva le energie addormentate; **Ritornello**



Passi il tuo Spirito sul nostro sguardo e lo porti  
verso orizzonti più lontani e più vasti;  
passi nel nostro cuore per farlo bruciare  
di un ardore avido d'irradiare. **Ritornello**

Passi il tuo Spirito nei nostri volti rattristati  
per farvi riaffiorare il sorriso.  
Passi il tuo Spirito, Signore,  
sulle nostre mani stanche  
per rianimarle e rimetterle  
gioiosamente all'opera. **Ritornello**

Passi il tuo Spirito fin dall'aurora per portare  
con sé tutta la giornata in uno slancio generoso;  
passi all'avvicinarsi della notte  
per conservarci nella tua luce e nel tuo fervore. **Ritornello**

Passi il tuo Spirito su di noi, per farvi abbondare  
pensieri fecondi che rasserenano.  
Passi e rimanga in tutta la nostra vita. **Ritornello**

## Orazione

Dio di amore, nel deserto della prova, nella notte della fragilità,  
nella solitudine e nel dubbio ogni cuore ti cerca. Noi ti  
preghiamo: rimetti nelle nostre vite la forza del comandamento  
di amarci del tuo amore, solo così il tuo Figlio che ha affrontato  
la nostra morte potrà rinnovarci la tua consolazione e far sentire  
la tua presenza, ora e nei secoli dei secoli. **Amen**



## Contemplazione

Chi è questo Gesù, al quale intendete andare incontro? Da duemila anni questa domanda fondamentale si è confitta al cuore stesso della storia e della cultura umana; ma è la stessa domanda che nella Palestina si ponevano i contemporanei di Gesù, uditori della sua parola, testimoni dei suoi segni prodigiosi: «Chi è costui?». Il «mistero di Gesù» inquietava e continua ad inquietare gli uomini, i quali hanno risposto e rispondono o con il rifiuto preconcepito, o con la indifferenza abulica, o invece con l'adesione ardente di fede, che coinvolge e trasforma tutta la persona.

Egli è Colui che ha il potere di assicurare ad un povero paralitico: «Figliolo, ti sono rimessi i tuoi peccati», sanandolo altresì a riprova della sua sconvolgente affermazione; è Colui che, di fronte agli stupefatti scribi e farisei, si dichiara «padrone del sabato», capace di rivedere e di modificare dall'interno la legislazione mosaica. È Colui che afferma di essere «la via, la verità e la vita», la «risurrezione e la vita» degli uomini tutti che crederanno in lui; è Colui che va incontro alla morte da dominatore e con la sua risurrezione sconvolge i piani meschini degli oppositori. Gesù di Nazareth è veramente il centro della storia, come ha proclamato San Paolo: «Egli è immagine del Dio invisibile, generato prima di ogni creatura; poiché per mezzo di lui sono state create tutte le cose, quelle nei cieli e quelle nella terra, quelle visibili e quelle invisibili. Tutte le cose sono state create per mezzo di lui e in vista di lui. Egli è, prima di tutte le cose e tutte sussistono in lui».

Sia, pertanto, il Cristo al centro del vostro cuore, per donarvi generosamente agli altri, al centro della vostra intelligenza,



per dare una prospettiva cristiana alla storia e alla cultura, al centro della vostra vita di cittadini in una società che ha sempre più bisogno delle idee e delle forze dei giovani. «Tutto abbiamo in Cristo - scriveva S. Ambrogio - tutto è per noi Cristo. Se desideri curare una tua ferita, egli è il medico; se bruci di febbre, egli è la sorgente ristoratrice; se sei oppresso dalla colpa, egli è la giustificazione; se hai bisogno di aiuto, egli è la forza; se temi la morte, egli è la vita; se desideri il cielo, egli è la via; se fuggi le tenebre, egli è la luce; se hai bisogno di alimento, egli è il cibo».

S. Paolo VI, 19/03/1978

## Canto al Vangelo

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;

*Così ogni mia parola non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero, senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata.*

*Ogni mia parola, ogni mia parola.*

## Dal vangelo secondo Marco (11,1-10)

Quando furono vicini a Gerusalemme, verso Bètfrage e Betània, presso il monte degli Ulivi, mandò due dei suoi discepoli e disse loro: «Andate nel villaggio di fronte a voi e subito, entrando in esso, troverete un puledro legato, sul quale nessuno è ancora salito. Slegatelo e portatelo qui. E se qualcuno vi dirà: “Perché fate questo?”, rispondete: “Il Signore ne ha bisogno, ma lo rimanderà qui subito”».



Andarono e trovarono un puledro legato vicino a una porta, fuori sulla strada, e lo slegarono. Alcuni dei presenti dissero loro: «Perché slegate questo puledro?». Ed essi risposero loro come aveva detto Gesù. E li lasciarono fare.

Portarono il puledro da Gesù, vi gettarono sopra i loro mantelli ed egli vi salì sopra. Molti stendevano i propri mantelli sulla strada, altri invece delle fronde, tagliate nei campi. Quelli che precedevano e quelli che seguivano, gridavano: «Osanna! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide! Osanna nel più alto dei cieli!».

## Riflessione

### Momento di silenzio e preghiera davanti all'Eucaristia

*È il momento della preghiera di richiesta. Chiediamo allo Spirito la capacità di domandare ciò che è conveniente per il nostro bene.*

### Canto di esposizione

**Pane del Cielo sei Tu, Gesù,  
via d'amore: Tu ci fai come Te.**

No, non è rimasta fredda la terra:  
Tu sei rimasto con noi per nutrirci  
di Te, Pane di Vita;  
ed infiammare col tuo amore  
tutta l'umanità.

Sì, il Cielo è qui su questa terra:

Tu sei rimasto con noi ma ci porti  
con Te nella tua casa  
dove vivremo insieme a Te tutta  
l'eternità.

No, la morte non può farci paura:  
Tu sei rimasto con noi. E chi vive  
in Te vive per sempre.  
Sei Dio con noi, sei Dio per noi,  
Dio in mezzo a noi.





## Meditazione musicale

Nel tuo silenzio accolgo il mistero  
Venuto a vivere dentro di me.  
Sei tu che vieni, o forse è più vero  
Che tu mi accogli in te, Gesù.

Sorgente viva che nasce nel  
cuore  
è questo dono che abita in me.  
La tua presenza è un Fuoco

d'amore  
Che avvolge l'anima mia, Gesù.

Ora il tuo Spirito in me dice:  
"Padre",  
Non sono io a parlare, sei tu.  
Nell'infinito oceano di pace  
Tu vivi in me, io in te, Gesù.

## Preghiera

### Canto

**Ti seguirò, ti seguirò, o Signore,  
e nella tua strada camminerò.**

Signore Gesù, lo Spirito santo ti ha spinto nel deserto:  
continua in noi il tempo dell'ascolto dello Spirito.  
Signore Gesù, tu hai digiunato per quaranta giorni:  
insegnaci ogni giorno a vivere rinnovati da ogni parola uscita dalla  
bocca.

### Canto

**Ti seguirò nella via dell'amore  
e donerò al mondo la vita.**

Signore Gesù, la tua prima parola è stata: «Convertitevi!»:  
insieme ai fratelli condividiamo la via del ritorno incessante al Padre.  
Signore Gesù, hai chiesto di digiunare nel segreto:  
il segreto del cuore sia luogo delle scelte profonde per la  
conversione dei nostri bisogni e desideri.

### Canto



## **Ti seguirò nella via del dolore e la tua croce ci salverà.**

Signore Gesù, hai chiesto di pregare incessantemente:  
il dono della tua vita ci ricordi incessantemente la tua misericordia.  
Signore Gesù, nel deserto hai trovato la riconciliazione con tutto il  
creato:

la ricerca dell'essenziale metta pace nell'umanità e tra l'umanità e la  
terra.

### **Canto**

## **Ti seguirò nella via della gioia e la tua luce ci guiderà.**

### *Meditazione*

#### **Da *Mane Nobiscum Domine* di S.Giovanni Paolo II**

«Rimani con noi, Signore, perché si fa sera» (cfr. Lc 24,29).

Fu questo l'invito accorato che i due discepoli, incamminati verso Emmaus la sera stessa del giorno della risurrezione, rivolsero al Viandante che si era ad essi unito lungo il cammino. Carichi di tristi pensieri, non immaginavano che quello sconosciuto fosse proprio il loro Maestro, ormai risorto. Sperimentavano tuttavia un intimo «ardore» (cfr. ivi, 32), mentre Egli parlava con loro «spiegando» le Scritture. La luce della Parola scioglieva la durezza del loro cuore e «apriva loro gli occhi» (cfr. ivi,31). Tra le ombre del giorno in declino e l'oscurità che incombeva nell'animo, quel Viandante era un raggio di luce che risvegliava la speranza ed apriva i loro animi al desiderio della luce piena. «Rimani con noi», supplicarono. Ed egli accettò. Di lì a poco, il volto di Gesù sarebbe scomparso, ma il Maestro sarebbe «rimasto» sotto i veli del «pane spezzato», davanti al quale i loro occhi si erano aperti.



## Intercessione

La tua mano, Signore, nella mia mano, originale disegno in cui scorre la vita. Mano che ha conosciuto i chiodi e la croce, la sofferenza e l'abbandono.

**Mano divina, ora piena di forza e di vita, afferra le nostre per strapparci alla solitudine straziante, al peccato umiliante, alla morte soffocante.**

Il tuo volto, Signore, noi cerchiamo. Un volto amico, un volto di fratello. Sguardo penetrante che perdona, rassicura e consola.

**Signore Gesù, vero volto del Padre, a noi che cerchiamo il volto di Dio non nascondere il tuo volto.**

## Padre nostro

### Canto di adorazione

Luce del mondo nel buio del cuore

Vieni ed illuminami

Tu mia sola speranza di vita

Resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarTi,  
qui per adorarTi  
Qui per dirTi che Tu sei il mio Dio  
E solo Tu sei Santo,**

**sei meraviglioso**

**Degno e glorioso sei per me**

Re della storia e Re della gloria

Sei sceso in terra fra noi

Con umiltà il Tuo trono hai

lasciato

Per dimostrarci il Tuo amor.

## Orazione

Dio di forza e di amore al termine di questo giorno ci ritroviamo davanti a te: raccogli nell'unità del tuo amore il nostro tempo. Le nostre fragilità ci pesano, ma tu solo ne hai portato il carico: concedici di ritrovare la fiducia e la pace di fronte al dono di tuo Figlio che ci chiede di amarci come lui ci ha amato, ora e per tutti i secoli dei secoli.

**Amen**



## Benedizione Eucaristica

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il Suo Santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo*

*Benedetto il nome di Gesù*

*Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore*

*Benedetto il Suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paràclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione*

*Benedetta la Sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

## Canto di reposizione

*Guardiamo a te che sei Maestro e Signore*

*chinato a terra stai, ci mostri che l'amore*

*è cingersi il grembiule, sapersi inginocchiare,*

*c'insegni che amare è servire.*

***Fa' che impariamo, Signore, da Te, che il più grande è chi più sa***

***servire, chi si abbassa e chi si sa piegare,***

***perché grande è soltanto l'amore.***

*E ti vediamo poi, Maestro e Signore,*

*che lavi i piedi a noi che siamo tue creature;*

*e cinto del grembiule, che è il manto tuo regale,*

*c'insegni che servire è regnare.*

